

**18**

**APOSTILA**

**SEGURANÇA DAS MÃOS E  
CONSUMO CONSCIENTE  
DA ÁGUA**



---

**OLIMPÍADAS DA SEGURANÇA**

**BSIm**

Caros Colegas,

Em Abril faremos mais uma prova da Olimpíadas de Segurança. Divulgaremos mais uma apostila das Olimpíadas da Segurança, a de número 18 no site da BSM ([www.bsm.com.br](http://www.bsm.com.br)). O tema, Segurança com as Mãos e o Uso Consciente da Água.

Nosso objetivo é divulgar de forma consciente o comprometimento com a Saúde e Segurança de nossos colaboradores desenvolvendo o comportamento seguro.

Nesta edição trazemos também o tema "O uso consciente da água" que é um bem comum e um recurso natural finito, e de tanto valor para humanidade.

**Boa leitura e boa prova!**

# A Segurança

## Está em suas mãos

- Todas as atividades laborais requerem o contato das mãos com **EQUIPAMENTOS, MATERIAIS E MAQUINÁRIOS**. São as partes do corpo que estão mais sujeitas ao risco de acidentes.

- A principal causa básica desses acidentes tem sido atitude imprópria. As ações tomadas com intenção de poupar tempo ou proporcionar ganhos têm levado a ocorrência desses acidentes.

- Torna-se necessário uma compreensão da necessidade de se **PENSAR** quanto a realização das tarefas aparentemente simples.

- É necessário que cada área operacional defina uma lista de ferramentas e tarefas onde haja riscos potenciais de acidentes com mãos.

## 1. Consequências de acidentes nas MÃOS com perdas substanciais

### PROFISSIONAL

- Dificuldades de ingressos em empregos;
- Alteração da função;
- Dificuldades nas realizações de tarefas;
- Dificuldades de promoções.

### SOCIAL

- Restrições de atividades;
- Impossibilitado à prática de esportes;
- Privação de tocar;
- Sensação de incapacidade.

### PESSOAL

- Dificuldades de se alimentar, vestir e higiene pessoal;
- Problemas psicológicos, inclusive no meio familiar;
- Dependência de pessoas;
- Limitação física.

## 2. Perigos para as mãos

O primeiro passo que você deve dar para evitar que acidentes aconteçam com suas mãos, é a Conscientização quanto aos riscos que estão em sua volta e o que fazer para evitá-los.

- Pontos de atrito e enroscamento;
- Pontos ou equipamentos quentes;
- Superfícies rotativas;
- Máquinas automáticas;
- Eletricidade;
- Prensamento;
- Produtos químicos.

## 3. Cuidados com as ferramentas

- Não guarde lâminas, sem proteção;
- Não utilize estilete, como chave de fenda;
- Verifique o estado de conservação das ferramentas;
- Verifique os cabos dos martelos e marretas, cunhas e encaixes;
- Mantenha sincronismo, nos trabalhos em grupo;
- Manuseio de ferramentas elétricas;
- Manuseio de ferramentas rotativas.

## 4. Cuidados com as máquinas

- Inspecione os cabos elétricos;
- Não improvise ferramentas;
- Siga as instruções dos fabricantes;
- Cuidado com as partes móveis;
- Procure conhecer o equipamento;
- Siga o Programa de Regras Operacionais;
- Nunca elimine os dispositivos de segurança;
- Nunca opere as máquinas sem as proteções;
- Ao notar qualquer irregularidade no equipamento, notifique seu superior;
- Desligue a tomada do plug para trocar a ferramenta;
- Nunca coloque suas mãos dentro da máquina.

## 5. Cuidados com as mãos

- Mantenha as suas mãos, onde possa vê-las;
- Tenha cuidado ao carregar pesos;
- Nunca coloque suas mãos debaixo da carga;
- Nunca levante peso excessivo sem ajuda de outra pessoa;
- Ao usar um guincho ou ponte rolante, lembre-se do peso que está sendo içado;
- Sempre estar com as mãos e dedos visíveis ;
- Não usar força com as mãos em cargas suspensas, deixe que o equipamento de elevação faça isso para você.

**AS MÃOS TÊM QUE TRABALHAR EM PERFEITA SINTONIA COM A MENTE E SOB OS CUIDADOS DOS OLHOS.**

## 6. Descrição do Acidente

Durante movimentação de um container, que estava em cima da carreta, no momento em que engatou o moitão para retirada de um outro container, o AMC que estava com uma das mãos apoiada no container ao lado, pediu para abaixar a carga, e teve o seu dedo prensado. Foi encaminhado ao RH-AM-PIER onde recebeu os primeiros socorros, depois foi conduzido para o Hospital São João Baptista e posteriormente ao médico do trabalho.

### Ordem cronológica e histórico do atendimento ao acidentado:

Início da anomalia: 23/01/2009 - 19 :50 h

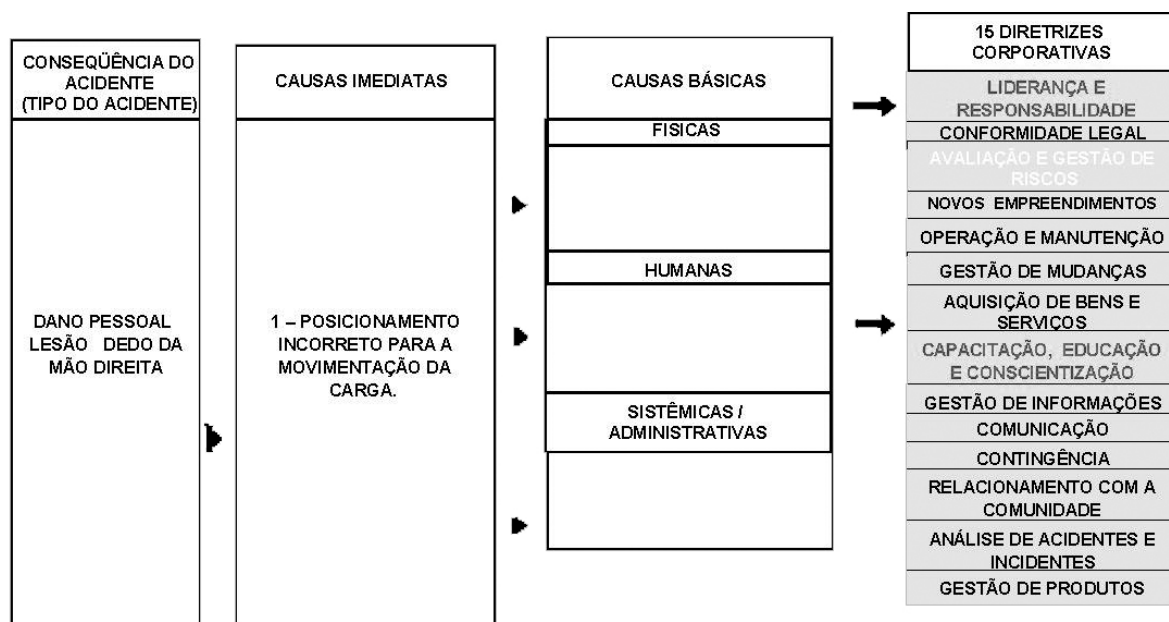
Término da anomalia: 24/01/2009 - 10:40 h



### 6.1. Ações imediatas

Acionamento do delta e técnico de segurança, comunicação ao gerente da BSM, comunicação à supervisão Petrobras, elaboração do boletim de ocorrência pela empresa BSM.

## 6.2. Análise do acidente



## 6.3. Medidas de controle

O QUE	COMO	QUEM	ONDE	POR QUÊ
DDS ORIENTANDO SEQUENCIAR DE FORMA SEGURA A RETIRADA DE CARGAS DAS CARRETAS. SOLICITAR O APOIO DO TÉCNICO DE SEGURANÇA QUANDO AS CARGAS NÃO ESTIVEREM DE FORMA SEGURA PARA SEREM RETIRADAS.	ATRAVÉS DE DDS	TÉCNICO DE SEGURANÇA / SUPERVISOR	ÁERA OPERACIONAL	EVITAR ACIDENTES SIMILARES
RECICLAGEM DE TODA FORÇA DE TRABALHO OPERACIONAL, NO ITEM DO PROCEDIMENTO DE MOVIMENTAÇÃO DE CARGA REFERENTE A POSIÇÃO DO COLABORADOR EM RELAÇÃO À CARGA	ATRAVÉS DE DDS	TÉCNICO DE SEGURANÇA / SUPERVISOR	ÁERA OPERACIONAL	EVITAR ACIDENTES SIMILARES
EVIDENCIAR A INCLUSÃO EM PROCEDIMENTO BSM DA SOLICITAÇÃO POR PARTE DO COLABORADOR DA PRESENÇA DO SUPERVISOR E TÉCNICO DE SEGURANÇA NO TRABALHO QUANDO A CARGA A SER RETIRADA NÃO ESTIVER SEQUENCIADA DE FORMA SEGURA, E SE NECESSÁRIO, PODERÃO ACIONAR O DELTA PARA PARTICIPAÇÃO DA MANOBRA.	ALTERAR PROCEDIMENTO	GERENTE OPRT	SGI	EVITAR ACIDENTES SIMILARES

## 6.4. Situação atual

O QUE	COMO	SITUAÇÃO ATUAL
1 - DDS ORIENTANDO SEQUENCIAR DE FORMA SEGURA A RETIRADA DE CARGAS DAS CARRETAS. SOLICITAR O APOIO DO TÉCNICO DE SEGURANÇA QUANDO AS CARGAS NÃO ESTIVEREM DE FORMA SEGURA PARA SEREM RETIRADAS. "	ATRAVÉS DE DDS	REALIZADO
2 - RECICLAGEM DE TODA FORÇA DE TRABALHO OPERACIONAL, NO ITEM DO PROCEDIMENTO DE MOVIMENTAÇÃO DE CARGA REFERENTE A POSIÇÃO DO COLABORADOR EM RELAÇÃO À CARGA	ATRAVÉS DE DDS	REALIZADO
3 - EVIDENCIAR A INCLUSÃO EM PROCEDIMENTO BSM DA SOLICITAÇÃO POR PARTE DO COLABORADOR DA PRESENÇA DO SUPERVISOR E TÉCNICO DE SEGURANÇA NO TRABALHO QUANDO A CARGA A SER RETIRADA NÃO ESTIVER SEQÜENCIADA DE FORMA SEGURA, E SE NECESSÁRIO, PODERÃO ACIONAR O DELTA PARA PARTICIPAÇÃO DA MANOBRA	SGI	REALIZADO



# O uso Consciente da água

## 1. Introdução

Como várias coisas ao nosso redor, nós raramente prestamos muita atenção àquilo que é farto e de fácil obtenção. E o que poderia ser mais farto do que a água? Para conseguir água, tudo que precisamos fazer é abrir a torneira, 24 horas por dia, e ela estará lá, pronta para uso. Mas, devemos parar e pensar: a água que usamos não aparece num passe de mágica.

A água tratada é um produto cuidadosamente produzido, que aparece nas casas apenas após ter atravessado diversos quilômetros de canos e um lento processo de tratamento. É um recurso extremamente valioso que não deve ser desperdiçado.

Apenas 1% de todas as reservas de água do mundo encontra-se disponível para uso humano; o restante é composto por água salgada ou congelada em icebergs. Essa pequena porcentagem é responsável pela manutenção da agricultura mundial, manufaturas, uso da comunidade e individual, além das atividades de sanitização. Na verdade, os seres humanos bebem apenas 1% de toda a água tratada. O restante é empregado em processos de limpeza, incluindo sanitários e chuveiros.

Como a preocupação com o meio-ambiente aumentou nos últimos anos, observamos um aumento na demanda de medidas que melhorem os processos de produção. Com isso, o valor da água cresce, e assim o uso consciente da água levaria a dois grandes benefícios: a economia pessoal em termos de gasto com água e a preservação do ambiente. Lembre-se que você paga por cada gota de água, independente se ela foi usada ou desperdiçada, de forma que a conservação da água é uma prática que todas as pessoas deviam seguir.

Quando você conserva água, você ganha em outros pontos também. Usando menor quantidade de água quente, você gasta menos energia, reduzindo o valor de sua conta de energia elétrica e gás. Quando você usa menor quantidade de água, o gasto com sanitização também é reduzido. Assim, pode-se ver que a implementação de um simples programa de conservação ajuda o ambiente, aliviando o impacto da estocagem, purificação, distribuição e tratamento da água.

## 2. Passos iniciais para a conservação de água

### 1. Primeiro Passo: **Economizar**

Avalie seus hábitos de gasto de água ao longo de toda a vida. Grande parte da água escorre pelo ralo, porque sempre pensamos na água como um produto farto e barato. Tipicamente, em nossas casas, o banheiro consome cerca de 75% de toda a água que usamos. Tome consciência sobre a quantidade de água usada e busque maneiras de usar a menor quantidade possível. A coisa mais importante é PENSAR quando estiver usando a água.

## 2. Segundo Passo: **Repare vazamentos**

Um vazamento de apenas uma gota por segundo gasta cerca de 2.400 galões de água por ano. Os vazamentos representam um dos maiores inimigos do programa de conservação de água, devendo ser resolvidos vigorosamente.

## 3. Terceiro Passo: **Instale Dispositivos que Economizam Água**

Existem diversos dispositivos que podem ser comprados e instalados, que reduzem facilmente o consumo de água. Incluem: controladores de fluxo de água com aeradores nas torneiras e nos chuveiros, vasos sanitários com mecanismos econômicos de descarga. Investindo um pouco mais de dinheiro, tempo e trabalho pode garantir grandes avanços na conservação da água.

## 4. Quarto Passo: **Reutilize a Água**

A água não usada ou levemente usada pode ser facilmente empregada com outros propósitos, mesmo sem tratamento ou filtração. Durante períodos de seca, o reaproveitamento da água pode ser uma necessidade. Quando a conservação máxima for necessária, faça o máximo que puder com a água, antes de deixá-la escorrer pelo ralo.

# 3. Como conservar água no dia-a-dia?

Como grande porcentagem da água é utilizada no banheiro, esse é o local onde os esforços de conservação devem ser reforçados. Pode-se instalar dispositivos simples e baratos que ajudam a economizar grande quantidade de água, sem levar a mudanças do estilo de vida ou hábitos atuais.

- Barreiras ou reservatórios contendo rochas: esses dispositivos reduzem a quantidade de água que flui pelo vaso sanitário em até 25%, sem afetar sua capacidade de limpeza.
- Chuveiros de baixo fluxo: reduzem a quantidade de água que flui através do chuveiro em até 50%, mas aumenta sua velocidade de forma que a sensação do banho é a mesma. Esses dispositivos ajudam a economizar água quente também.
- Controladores de fluxo com aerador: reduzem a quantidade de água nas torneiras em até 50%, mas adiciona bolhas de ar, de forma que o fluxo parece o mesmo.

O uso de água fora da casa é, freqüentemente, de grande volume. No entanto, existem medidas que ajudam a economizar água, nessa situação:

- Instale um dispositivo de aspersão na extremidade da mangueira, que permite o ajuste do fluxo de água e impede a água de drenar continuamente nos curtos momentos em que a mangueira é deixada delado, sem se desligar a torneira.
- Lave o terreno apenas quando necessário. A quantidade de água necessária pode chegar àquela usada para abastecer a casa por uma semana inteira! Não se recomenda a lavagem em um esquema fixo de tantas vezes por semana ou mês.

## 4. Economia de água em situações especiais

Às vezes é necessária a adoção de medidas extras para reduzir ainda mais o consumo doméstico de água. Embora seja bastante útil em qualquer situação, essas medidas podem ser especialmente úteis em momentos de escassez de água ou qualquer outro problema que comprometa o fornecimento desse produto.

No interior da casa, recomenda-se:

- Tomem banhos curtos ao invés de longos. Um banho de quatro minutos gasta cerca 8 galões de água, ao passo que banhos mais longos chegam a gastar de 50 a 60 galões.
- Evite acionar desnecessariamente a descarga do vaso sanitário. Nunca jogue pontas de cigarro ou papel no vaso sanitário.
- Feche a torneira enquanto estiver se barbeando, escovando os dentes ou ensaboando a louça.
- Evite deixar o chuveiro aberto enquanto estiver se ensaboando ou seus cabelos. A maioria das pessoas sai do jato de água enquanto faz isso.

Fora da casa, tente isso:

- Use adubo em árvores e outras plantas em seu jardim. Isso reduz de maneira importante a quantidade de água perdida por meio da evaporação e diminui a necessidade de se regar frequentemente as plantas.
- Considere a utilização de um sistema de irrigação para o jardim. Esse tipo de sistema fornece água apenas às raízes das plantas. Além de economizar água, reduz a quantidade de ervas daninhas.
- Empregue apenas espécies de plantas bem adaptadas ao seu ambiente e condições do solo, reduzindo assim a necessidade de água.
- Evite aguar demais o solo e a grama. Durante o verão, o solo e a grama podem tornar-se amarronzados, o que não significa que morreram. Estão apenas dormentes e renascerão quando as chuvas voltarem.
- Utilize a água das calhas de chuva para aguar o jardim.